

# Les 22 propostes

del Consell dels  
Infants

d'Olot 2020-2021

Olot, 6 de maig de 2021



# Proposta 1

Àmbit 1- Cuidar la gent gran

Títol: Voluntaris per a la gent gran

Que els avis tinguis voluntaris per a cuidar-los, ajudar-los a fer coses que ells no saben fer, etc

## 1. Què en sabem?

Hi ha 2 casals d'avis, 9 residències de les quals tres són edificis assistits però no hi ha prou voluntaris

## 2. Què proposem?

Per això, proposem que les persones que cuiden a la gent gran també cobrin, hi ha gent gran que necessita ajuda

## 3. Què aconseguiríem amb això?

Amb això, aconseguiríem que els avis es senti més segurs, acompanyats i no s'avorreixin. Que en comptes de viure en una residència que puguin viure en el seu pis, perquè tindran persones que els ajudaran amb tot.

# Proposta 2

Àmbit 3- Cultura i Lleure

Títol: Concurs per a avis i nens i nenes

Fer un concurs d'avis i nens per animar a la gent gran que no es sentin sols.

Que els avis s'entreguin amb els nens i les nenes.

## 1. Què en sabem?

El grup de les Nogueres del Petit Plançó sabem que no hi ha cap concurs d'avis a Olot.

## 2. Què proposem?

Proposem una gimcana pels avis, els nens i nenes, on hi hagi jocs cooperatius, jocs de taula i de cartes. Al final de la gimcana tothom tindrà premis.

També proposem que els avis que no tenen néts o els nens que no tenen avis també puguin participar encara que no siguin familiars.

## 3. Què aconseguiríem amb això?

Amb això, aconseguiríem que els avis i àvies, els nens i nenes es diverteixin junts, que tinguin companyia, facin amistats noves i que aprenguin coses noves.

# Proposta 3

Àmbit 2- Ciutat

Títol: Semàfors sonors

Semàfors que facin soroll per persones amb dificultats auditives i que durin més i també pels cecs

## 1. Què en sabem?

Sabem que hi ha avis i altres persones que no hi veuen bé, també hi ha persones cegues, o persones daltòniques, que tenen dificultats per saber quan han de travessar en un semàfor. També hi ha persones sordes, que necessiten veure el color del llum del semàfor, per saber quan poden passar. Però pensem que pot anar bé per a tothom, perquè hi ha moltes persones que caminen pel carrer mirant el seu telèfon mòbil. És important que es programin els semàfors perquè no facin soroll a la nit, cal respectar el descans dels veïns.

## 2. Què proposem?

Per tot això proposem que els semàfors de les avingudes principals puguin fer soroll, per a les persones amb dificultats visuals, i que durin més estona, per a les persones que tenen dificultats de mobilitat.

## 3. Què aconseguiríem amb això?

Amb això, aconseguiríem que els avis tinguin més autonomia, més seguretat i estiguin més tranquils. Anirà bé, fins i tot, per la gent que no tenen cap dificultat física, però que van una mica despistats, mirant el mòbil, que cada vegada són més.

# Proposta 4

Àmbit 3- Cultura i Lleure

Títol: Tallers pels avis

Tallers pels avis de tot tipus, i que els avis vinguin els tallers per recaptar diners per altres avis que no tenen diners.

## 1. Què en sabem?

A les residències no es diverteixen tant i necessiten tallers per a divertir-se més. Hi ha casals de la gent gran a Olot i necessiten fer més activitats.

## 2. Què proposem?

Per tot això, proposem que hi hagi un gimnàs, un taller de ceràmica, jardinera, cuina. Han de fer coses per ajudar a la memòria i a moure's bé.

## 3. Què aconseguiríem amb això?

Amb això, aconseguiríem que els avis es diverteixin. També aconseguiríem que les activitats que fan siguin més xules.

Que facin més activitats físiques, que quan estiguin a casa sapiguin fer coses perquè no s'avorreixin.

# Proposta 5

Àmbit 3- Cultura i Lleure

Títol: Excursions

Més activitats com excursions a veure flora i fauna.

## 1. Què en sabem?

Olot té molta natura i pots anar a fer moltes rutes planeres. Per exemple a la Muntanya Pelada.

Hi ha volcans a on podem caminar, ara és una mica més complicat pel relleu.

Hi ha molts paisatges de muntanyes i el riu Fluvià i els avis poden disfrutar.

## 2. Què proposem?

Per tant, proposem que es puguin fer excursions i rutes guiades per un parell de voluntaris. Creiem que al Parc Nou seria un bon lloc per l'Aplec de la Sardana.

També proposem que la gent gran pugui anar a la protectora "Terra Viva" a gaudir de la flora i la fauna amb els gossos o bé amb els gats.

## 3. Què aconseguiríem amb això?

Amb això, aconseguiríem que tinguin més salut i que facin exercici. Aconseguiríem que es divertissin molt. D'aquesta manera el seu cos estaria actiu.

També aconseguiríem que els hi toqués l'aire lliure. Així aconseguiríem que els avis i les avies no estiguessin sols ni soles.

# Proposta 6

Àmbit 4- Naturalesa i medi ambient

Títol: Parc pels avis

Un parc/parcs pels avis, amb espais per la petanca, per fer esport, per portar les seves mascotes i fer exercicis, estar tranquils, per fer-hi amistats, etc.

## 1. Què en sabem?

A Olot hi ha 5 parcs de salut, però sense prou espai per a fer activitats i no són exclusius pels avis.

## 2. Què proposem?

Per tant, proposem una petanca, bancs, fonts, bicicletes estàtiques, que no hi hagi gaire tràfic.

Proposem que aquest parc estigui al Pla de Dalt, a l'espai que hi ha entre l'escola Pla de Dalt i l'Hospital i així mouríem el Parc de salut de davant de l'Hospital a aquest parc més gran.

## 3. Què aconseguiríem amb això?

Amb això, aconseguiríem que els avis estiguin més actius i que surtin de les residències.

# Proposta 7

Àmbit 1- Cuidar la gent gran

Títol: Sortides des de l'Hospital

Que l'hospital tregui de passeig més sovint a la gent gran.

## 1. Què en sabem?

Sabem que la gent gran que estan als Hospitals i a les residències estan tot el dia tancats.

Sabem que l'Hospital està envoltat de naturalesa.

## 2. Què proposem?

Per això proposem que hi hagi un horari per a cada planta per a sortir a l'aire lliure. Ho podrien fer els voluntaris que vulguin ajudar a l'hospital.

## 3. Què aconseguiríem amb això?

Amb això aconseguiríem que estiguessin més sans i podrien respirar aire més net.

A més es relacionarien més amb la natura.

També serien més feliços i tindrien més atenció i perquè puguin gaudir de les visites i la natura.



# Proposta 8

Àmbit 1- Cuidar la gent gran

Títol: Un espai per a la gent gran a l'Hospital.

Donar prioritat a les persones grans als centres mèdics i hospitals i si s'esperen tinguin jocs i entreteniments

## 1. Què en sabem?

Sabem que a l'Hospital comarcal de la Garrotxa no hi ha un apartat específic a les sales d'espera per a la gent gran.

## 2. Què proposem?

Per això proposem que hi hagin mags i humoristes i estiguin distrets mentre esperen.

Hi hagi un racó amb jocs de taula.

## 3. Què aconseguiríem amb això?

Amb això, aconseguiríem que mentre la gent gran esperi, s'entretengui abans d'entrar a consulta.

I que també passin més bé la malaltia.

# Proposta 9

Àmbit 3- Cultura i lleure

Títol: Els avis a l'escola

Que els avis vinguin un dia a la setmana a l'escola, expliquin la seva infància, facin manualitats junts, ensenyin a cuinar als joves.

## 1. Què en sabem?

Si que és veritat que hi ha activitats que expliquen com vivien els avis als museus per exemple. Però ens agradaria que els avis vinguessin més sovint aquí a l'escola i que expliquin més de les seves vides i experiències.

## 2. Què proposem?

Per tot això, proposem que visitin l'escola cada trimestre a explicar, els següents punts i que ho relacionem amb el tema que treballem a l'escola. Com serien :

Passatemp , cuina, escola, jocs antics, estil, vestimenta, moda, fotos, oficis, contes, justícia, històries, nines...

## 3. Què aconseguiríem amb això?

Amb això, aconseguiríem saber més coses dels avis i que ells també sàpiguen coses de nosaltres.

Explicant les seves històries també ens expliquen la història del món.

Aconseguiríem que es motivin per sortir de casa i venir a les escoles, per divertir-se i entretenir-se.

# Proposta 10

Àmbit1 - Cuidar la gent gran

Títol: Visites i tecnologia a les residències

Poder fer més visites a les residències i que els avis que estan a les residències puguin passar moments feliços amb la seva família o que es puguin connectar a la tecnologia

## 1. Què en sabem?

Hi ha 10 residències, entre aquestes pisos assistits. Sabem que no hi ha gaire tecnologia a les residències.

## 2. Què proposem?

Proposem que els avis tinguin ordinadors per a poder-se connectar a la tecnologia i que els programes siguin més fàcils.

Que hi hagi voluntaris per a ajudar als avis amb la tecnologia.

## 3. Què aconseguiríem amb això?

Amb això, aconseguiríem que siguin més feliços i que es sentin més estimats.

Que comprin tauletes i la gent que si pugui, els visiti personalment.

# Proposta 11

Àmbit1 - Cuidar la gent gran

Títol: Mascotes terapèutiques a les residències

Que a les residències tinguin mascotes terapèutiques

## 1. Què en sabem?

Sabem que els gossos, els gats, els hámsters, els peixos són terapèutics.

Fan molta companyia a la gent gran i ajuden a algunes cures de malalties.

## 2. Què proposem?

Per això proposem que puguin triar un d'aquests 4 animals: gossos, hámsters, gats i peixos.

Que hi hagi un estanc amb peixos a les residències

Que un cop a la setmana hi vagin gossos i gats terapèutics a les residències.

## 3. Què aconseguiríem amb això?

Amb això, aconseguiríem que els avis no es sentin tant sols i estaran molt alegres de tenir companyia.

Podran entretenir-se amb les mascotes i sortir amb elles al parc o al jardí que tenen.

Podrien fer-se fotos i tenir records.

# Proposta 12

Àmbit 1- Cuidar la gent gran

Títol: Millorar el preu de les residències

Que les residències on han de viure la gent gran siguin més barates,

## 1. Què en sabem?

Sabem que les residències són molt cares, de 1.800 a 2.500 euros. Hi ha diferents places, públiques i privades

## 2. Què proposem?

Proposem que les residències siguin més barates que l'Estat els hi pagui uns diners a les residències. Els avis paguin 500€ al mes i l'Estat els 1.500€ que queden.

Un total de 2.500.000€/any

## 3. Què aconseguiríem amb això?

Amb això, aconseguiríem més economia pels avis

Com que es rebaixaran els preus vindran més avis a les residències i tots hi sortirem guanyant

# Proposta 13

Àmbit 3- Cultura i Lleure

Títol: Celebrar el dia dels avis

Celebrar un dia dels avis

## 1. Què en sabem?

Que el Dia Internacional dels Avis és l'1 octubre i que a Olot no es celebra.

## 2. Què proposem?

Per això, proposem que tots els avis vagin d'excursió i facin un bon dinar pagat per l'Ajuntament.

A la tarda es facin activitats com per exemple les persones que portin animals, juguin a petanca, tallers de ball, jocs de taula i al final un gran ball per celebrar-ho tot.

## 3. Què aconseguiríem amb això?

Amb això podríem conèixer als avis.

Els avis serien més feliços.

Amb això podríem passar més temps amb els avis.

Amb això els avis no es sentirien sols.

# Proposta 14

Àmbit 1- Cuidar la gent gran  
Títol: Portar regals a les  
residències

Portar regals a les residències, de part de l'escola i l'ajuntament.

## 1. Què en sabem?

Sabem que a Olot hi ha 2 casals d'avis, 9 residències i 10 escoles.

Sabem que a Olot no hi ha gaire comunicació entre les escoles i les residències de gent gran o avis.

## 2. Què proposem?

Per tot això, proposem que els dos casals s'ajuntin i totes les escoles puguin anar a donar regals als avis.

Que els nens i nenes de primària els portin regals a les residències

Que cada escola tingui una residència assignada i els hi portin regals un cop al mes.

Que alguns mesos siguin regals individuals i alguns tota la classe.

## 3. Què aconseguiríem amb això?

Amb això, aconseguiríem que els avis i les àvies es sentin acompanyats, tinguin més visites, siguin més feliços.

Que vegin que la gent els estimem i que es preocupen per ells, igualment que no siguem de la família.

# Proposta 15

Àmbit 3- Cultura i Lleure

Títol: Un club pels avis

Un club a on els avis puguin anar a jugar jocs de taula i fer activitats gratuïtes

## 1. Què en sabem?

Actualment hi ha dues associacions de gent gran a Olot, una és de pagament i l'altra no. Proposem que es creï un altre espai per a realitzar activitats gratuïtes.

## 2. Què proposem?

Proposem que es realitzin activitats relacionades amb la informàtica perquè d'aquesta manera estaran més actualitzats digitalment.

També proposem innovar i actualitzar els jocs de taula, que hi hagi monitors/es per explicar com funciona.

## 3. Què aconseguiríem amb això?

Amb això, aconseguiríem que les àvies i els avis no es quedin sols a casa.

En aquest espai aprendran coses noves com utilitzar les noves tecnologies, aprendre a jugar jocs de taula i a més a més poden ser educatius i poden anar bé per la salut.



# Proposta 16

Àmbit1 - Cuidar la gent gran

Títol: Servei de menjar a domicili

Que un grup de persones s'oferís per a portar menjar a la gent gran que no hi pot anar a buscar-lo.

## 1. Què en sabem?

Hi ha gent gran que els seus fills els hi porten menjar. També hi ha gent gran que poden caminar. Però hi ha avis que els porten el menjar perquè no poden caminar.

## 2. Què proposem?

Per això proposem un servei de menjar a domicili a través de Càritas.

Que a Càritas agafin la cuina de la Providència i que cuinin el menjar sa i acabat de cuinar per portar a la gent gran.

Que els fills també els hi portin el menjar.

## 3. Què aconseguiríem amb això?

Amb això, aconseguiríem que la gent gran disfruti més i sigui més resistent.

# Proposta 17

Àmbit 2- Ciutat

Títol: Un bicicarril pels avis,  
l'avicarril.

Un bici carril, separant patinadors i gent gran, per on els avis puguin anar tranquils.

## 1. Què en sabem?

Sabem que a Olot, la xarxa de bicicarrils està tallada i que s'haurien d'ajuntar o arreglar. Podríem pintar el bicicarril d'un color divertit.

## 2. Què proposem?

Per tot això, proposem fer un bicicarril en paral·lel al bicicarril que ja existeix.

Els avis hi poden anar a peu, en bicicleta, amb patinet automàtic.

Els punts de lloguer de vehicles de transport serien: a Sant Roc, a la Rotonda de la Rodona i al Pla de Baix.

Que hi hagi pel recorregut del bicicarril més fonts d'aigua.

## 3. Què aconseguiríem amb això?

Amb això, aconseguiríem que els avis no tinguin por dels ciclistes i dels patinadors.

Que els avis vagin més tranquils, amb patinet o amb bicicleta.

Aconseguirem més vianants.

# Proposta 18

Àmbit 1- Cuidar la gent gran

Títol: Enviar cartes als avis

Des de l'escola escriure cartes als avis i així no es sentin tant sols .

## 1. Què en sabem?

Sabem que no totes les escoles podran enviar cartes a les residències.

Sabem que els avis se senten sols i els podem animar.

Sabem que no hi ha tradició d'enviar cartes i volem que es tornin a utilitzar.

## 2. Què proposem?

Per tot això, proposem enviar cartes als avis i si algun avi té correu electrònic podem enviar-los e-mails.

Ho farem un cop al mes. Els hi haurem de preguntar com es troben, com ens trobem nosaltres, què hem fet a l'escola i moltes coses més.

## 3. Què aconseguiríem amb això?

Amb això, aconseguiríem que els avis no es sentin tristos ni sols.

També pensaran que els seus nets, és a dir nosaltres, tenim algun interès en ells i veuran que els estimem molt, perquè per nosaltres els avis són algú molt important per a la nostra vida.

# Proposta 19

Àmbit 2- Ciutat

Títol: Millorar les voreres

Millorar les voreres dels carrers.

## 1. Què en sabem?

Sabem que hi ha passos de zebra que no tenen rampa i que hi ha gent que s'entrebanca a les voreres molt aixecades.

També al carrer Macarnau, al carrer Pou del Glaç i a la Ronda Fluvià les voreres són estretes.

## 2. Què proposem?

Per això proposem que renovin les voreres de les 10 residències.

Proposem adaptar el terra del Firalet.

Allisar les voreres i tancar forats i fer que les voreres siguin més amples.

## 3. Què aconseguiríem amb això?

Amb això aconseguiríem que la gent gran no caigui.

Que la gent gran amb alguna discapacitat es pugui desplaçar millor pels carrers.

Que la gent gran càpiga millor a les voreres.

# Proposta 20

Àmbit 1- Cuidar la gent gran

Títol: Millorar les residències

Que hi hagi més residències, que no semblin hospitals,

## 1. Què en sabem?

A Olot hi ha 6 residències i 3 pisos tutelats i el centre de dia de l'Hospital d'Olot.

## 2. Què proposem?

Per això proposem que a les residències hi hagi més llum, finestres més grans, i que facin servir el "solotube" i que hi hagi energies renovables i plaques solars.

També ens agradaria que hi hagués una sala de rehabilitació amb màquines i una sala de jacuzzi.

Ens agradaria que hi hagués espais per fer esport a l'aire lliure per jugar a petanca, a tennis a pim-pom i amb pilotes toves.

Ens agradaria que els avis tinguessin una habitació sols.

Ens agradaria tenir un espai a dins a les residències perquè tinguin jocs de taula, com el bingo, les cartes, la oca i el Memory, i també que hi hagi llibres perquè puguin llegir i que puguin mirar una estona la televisió.

## 3. Què aconseguiríem amb això? (o què voldríem aconseguir)

Amb això aconseguiríem que els avis estiguin més contents, més estimats i més còmodes

# Proposta 21

Àmbit 2- Ciutat

Títol: Ascensors als edificis

Ascensors a tots els edificis, majoritàriament a on hi viuen avis

## 1. Què en sabem?

Al Mercat d'Olot si hi ha un ascensor. Al CAP n'hi ha un però molt petit.

Als pisos vells no hi ha ascensors però si que hi viu gent gran.

També en falta al pàrquing de l'Estació d'autobusos d'Olot.

## 2. Què proposem?

Per tant, proposem millorar els ascensors del CAP i fer-los més grans.

Posar cadires elèctriques a les baranes dels pisos vells on hi viuen avis i àvies.

Posar vegetació i més bancs a les places del centre d'Olot.

## 3. Què aconseguiríem amb això?

Amb això, aconseguiríem que els avis els sigui més fàcil pujar a casa seva, que quan vagin carregats amb la compra no es cansin.

# Proposta 22

Àmbit 4- Naturalesa i medi ambient

Títol: Horts urbans pels avis

Que els avis puguin llogar horts a preus barats, que els puguin reservar per ells per a plantar-hi coses.

## 1. Què en sabem?

Sabem que a Olot hi ha 350 parcel·les d'horts urbans.

Sabem que les parcel·les estan molt ben repartides.

Per aquesta proposta només necessitem un 10% de les parcel·les disponibles que serien 35 parcel·les.

## 2. Què proposem?

Per tant, proposem que l'Ajuntament cedeixi als avis aquests horts urbans. Que prepari un a llista amb els avis que estiguin interessats. L'Ajuntament repartirà aquests horts segons el barri on viuen els avis i hi ha els horts disponibles. Als avis que no els hi toqui que estiguin a la llista d'espera.

També ens agradaria que un cop durant el curs escolar cada escola d'Olot pugui anar a visitar els avis als seus horts i els puguin ensenyar com sembren, què és cada aliment, etc.

## 3. Què aconseguiríem amb això?

Amb aquests horts aconseguirem que els avis no s'avorreixin, que gaudeixin de la natura i que tinguin una alimentació saludable.

Que facin exercici a l'aire lliure, que no estiguin al sofà tot el dia mirant la TV i que es relacionin amb altres avis o gent.

*Aquestes propostes s'han redactat, gravat en vídeo i compartit a la pàgina web del Consell dels Infants d'Olot, [www.conselldelsinfantsolot.cat](http://www.conselldelsinfantsolot.cat), el 13 d'abril de 2021.*